

Kontakt/Ansprechpartnerin

**Neele Henkenberens**

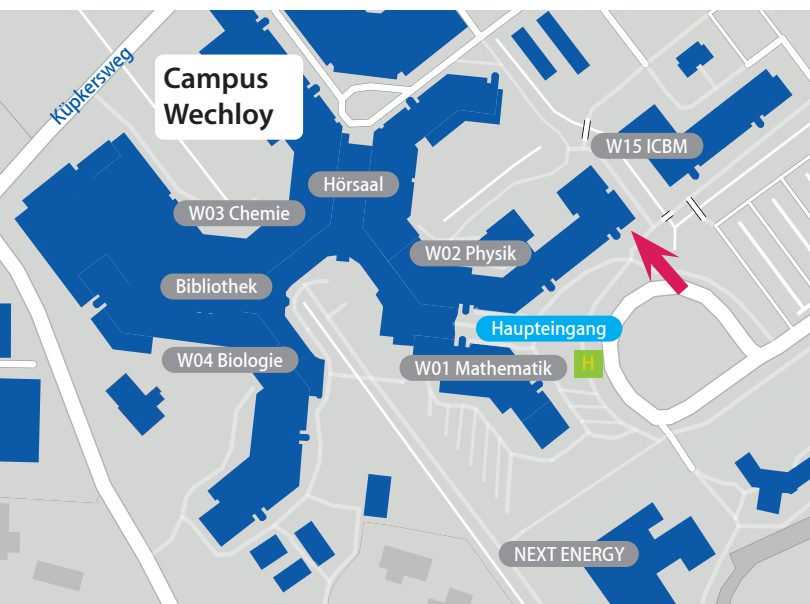
Familienservice der Universität Oldenburg

Telefon: 0441 798-4156

Email: [familienservice@uni-oldenburg.de](mailto:familienservice@uni-oldenburg.de)

Eltern-Kind-Raum in Wechloy

W02B 02-296



# FAMILIENCAFÉ

Der Termin für alle Uni Angehörigen,  
die andere Eltern mit ihren Kindern  
kennenlernen möchten.

Wann? Dienstag, 17. März, 21. April, 26. Mai, 07. Juli,  
von 15.00 – 17.00 Uhr

Wo? Eltern-Kind-Raum in Wechloy, W02B 02-296

Der Familienservice plant für jedes Familiencafé ein gemeinsames Angebot für Kinder und deren Eltern (gemeinsames Frühlingsbasteln, Entspannungstechniken für Kinder, etc.) und eine Info rund um das Thema Eltern sein bzw. werdende Eltern. Für Kekse und Getränke ist gesorgt.





17. März 2020

## Frühlingsbasteln und aktuelle Infos zum Thema Familienerholung

Wir möchten mit euch basteln und malen rund um das Thema Frühling! Der EKR verwandelt sich in ein Bastel- und Malatelier. Der Familienservice gibt Informationen zur Familienerholung, wie z.B. Mutter-Vater-Kind-Kur oder dem bezuschussten Familienurlaub.

21. April 2020

## Ein-Eltern-Familien-Treff

Beim Ein-Eltern-Familien-Treff treffen sich „Alleinerziehende“ mit ihren Kind(ern). Dabei wollen wir den Fokus nicht auf „Allein“ richten, sondern gemeinsam schauen, welche Möglichkeiten es gibt, wie die Vernetzung und die Situation von Ein-Eltern-Familien gestärkt wird. Der Familienservice unterstützt bei der Vernetzung und bietet Infos zu Angeboten und Leistungen für Ein – Eltern-Familien.



26. Mai 2020

## Entspannungstechniken für Kinder und Eltern und Infos zum Thema Achtsamkeit im Familienalltag

Still sitzen geht gerade gar nicht und der Kopf ist voll? Da geht es Kindern manchmal wie Erwachsenen. Doch Entspannungstechniken, wie z.B. Yoga sind für ganz kleine Kinder meistens ungeeignet. Das gezielte Wahrnehmen der eigenen Sinne ist für Kinder passender. Deswegen dürfen Sie und ihr Kind gemeinsam z.B. eine gegenseitige wohltuende Hand-Öl-Zucker Massage ausprobieren. Weiter stellt der Familienservice Infos zum Thema Achtsamkeit im Familienalltag zur Verfügung.

07. Juli 2020

## Summer party – International Family Café

Come to celebrate the Family Café with a summer party and a picnic on the lawn on Wechloy Campus. We would like you to bring a little snack so we can have a picnic together. The children can play with new diabolos, stilts and pedal scooters. The family service will offer some watermelon and the latest news from the office. Hope to see you there!

